

# FORMATION INITIALE HABILITATION ELECTRIQUE - NIVEAU 1 ET 2 : H1, H2, HR, HC

HABELEC-H1H2

Notre organisme de formation est spécialisé dans la santé et sécurité au travail.

Nos formateurs ont une grande expérience du milieu industriel, bâtiment ou tertiaire et des solutions sécurité appliquées à ses multiples risques.

Nos moyens humains et matériels adaptés nous permettent de proposer des formations à dominante participative basées sur de nombreux exercices pratiques adaptés à votre métier.

Sur demande nous pouvons étudier la possibilité de nous déplacer en vos locaux.

## Objectifs

Exécuter en sécurité des opérations d'ordre électrique dans un environnement à risques électriques.

### Public Visé

Toute personne amenée à effectuer des travaux d'ordre électrique.

### Pré Requis

Aptitudes médicales au poste de travail.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

Opérer en sécurité sur l'ensemble ou une partie d'un ouvrage en exploitation

Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'instructions de sécurité électrique et des risques présentés par les installations et équipements BT et HTA

Appliquer les consignes de sécurité en BT et HTA liées aux consignations, aux interventions générales, aux travaux hors tension ou au voisinage effectué sur des ouvrages ou des installations électriques

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Démarche pédagogique :

- Pédagogie participative faisant appel à l'expérience et aux connaissances des participants ;
- Exposé et discussions étayés par des expériences vécues ;
- Présentation des équipements électriques les plus courants et des risques qu'ils présentent (travaux pratiques).

### Moyens pédagogiques :

- Illustration : PowerPoint, vidéo en salle de cours ;
- Remise d'un dossier de stage ;
- Mise en situation de travail (pratique), application sur installation type ;
- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.

### Moyens d'encadrement :

- Enseignants qualifiés ;
- La formation sera assurée par un expert ayant une grande pratique dans le métier.

### Matériels :

- Equipement de protection individuelle (EPI) requis pour chaque

## Parcours pédagogique

### Savoir TC 2 : 11H00 et spécifique 10h00

#### I – Réglementation :

- Connaissance de la norme NF C18 510 ;
- Principe et procédure d'habilitation ;
- Les symboles d'habilitation : définition, limites ;
- Les limites des niveaux d'habilitation (autorisations et interdictions).

#### II- Effets et dangers du courant électrique :

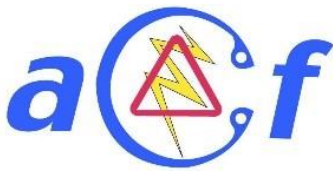
- Effet du courant électrique (électrisation, électrocution, brûlures, ...)
- Exemples d'accidents ;
- Conduite à tenir en cas d'accident : secourisme électrique, intervention incendie.

#### III- Travailler en Sécurité :

- Les domaines de tension (limite, matériel, ...)
- Les zones d'environnement (limite, risques) ;
- Rôle des différents intervenants/symboles d'habilitation correspondant ;
- Principe de prévention à appliquer ;
- Analyse des risques électriques pour une situation de travail ;
- Les prescriptions et instructions de sécurité relatives aux zones, travaux et interventions réalisés ;
- La mise en sécurité d'un circuit (consignation, ...) et la vérification de l'absence de tension ;
- Les équipements de protection collective et individuelle ;
- Matériel et outillage : choix, risques et utilisation ;
- Les documents de travail adaptés aux opérations réalisées (autorisation, instruction de sécurité, attestation de consignation, ...)
- Le matériel électrique (fonctions, risques, domaine de tension).

#### IV – Les fonctions de l'appareillage et des installations :

- Distribution électrique, installations électriques, plans et schémas ;
- Les différents schémas de liaison à la terre ;
- Moyens de protection contre les contacts directs et indirects ;



stagiaire ;  
· Salle de cours équipées ; Utilisation de la plateforme électrique ;  
· Matériel de travail ; Paper-board ; Vidéoprojecteur.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé en électricité et sécurité électrique.

- Fonction coupure/séparation/protection ;
- Structure et principe de fonctionnement des ouvrages et installations électriques (lignes et postes) ;
- Matériels électriques des postes (fonctions, ...) ;
- Induction et couplage capacitif (principes, risques, ...) ;
- Les types de postes ;
- Verrouillage et inter-verrouillage.

### V – Spécificités liées aux travaux H1, H2, H1V, H2V (essai) :

- Les travaux hors tension (avec ou sans présence de pièces mises sous tension) ;
- Rôle du chargé de consignation et du chargé d'exploitation ;
- Limite d'habilitation (zones de travail, éliminer un risque en zone de voisinage renforcée) ;
- Prescription d'exécution des travaux ;
- Mesures de prévention ;
- Matériel et outillage (identification, vérification, risques, utilisations) ;
- Réaliser des travaux hors tension et la deuxième étape de consignation ;
- Instruction spécifique aux essais.

### V – Spécificités pour la consignation/HC :

- Rédaction des documents de consignation électrique ;
- Rôle du chargé d'exploitation et du chargé de travaux et informations à échanger ;
- Opérations de consignation et documents associés ;
- Régime de réquisition.

**Savoir faire TC 2 : 3H00 et spécifique 2h00 par titre + 2h00 pour HTA**  
**Évaluation des connaissances, savoirs et savoir-faire.**

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM et Formation Théorique.

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes ayant un handicap et souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Un référent est à votre disposition.

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Effectif

De 3 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Eric FERIGO  
GERANT

Tél. : 0564270517

Mail : [contact@certiconsult.fr](mailto:contact@certiconsult.fr)



236720